

DECOUVERTE ZEN * 30mn 49€
Soin **relaxant** et **harmonisant** du cuir chevelu, du dos, de l'arrière des jambes et des voûtes plantaires.

L'ESSENTIEL* 45mn 59€
Modelage **relaxant** de la face dorsale : dos, jambes entières, voûte plantaire & face ventrale : bras et décolleté.

Ô SPA* 1h00 79€
Alliance de techniques **relaxantes** aboutissant à l'élimination du stress. Soin du corps adapté à vos besoins, composé de mouvements fluides, continus et **enveloppants** (cuire chevelu, face dorsale et ventrale)

VOYAGE VERS LA LUMIERE 1h00 79€
Soin alliant **douceur** et mouvements fluides. La bougie diffuse des senteurs aux vertus **relaxantes**, elle offre une huile onctueuse et chaude qui nourrira votre peau.

SIGNATURE LA SULTANE DE SABA 1h00 89€
Par la **volupté** de ses mouvements et la **fluidité** de ses manœuvres, ce massage au travers de différentes techniques d'**étirements**, enveloppe le tracé musculaire du corps, en insistant sur les **points réflexes** et les **terminaisons nerveuses**, tout en suivant les lignes des méridiens.
Le corps tend à se libérer de ses tensions.

SOINS SPECIFIQUES

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE 45 mn 60€
Ce modelage, véritable **stimulant des zones réflexes du pied**, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil, la circulation veineuse et le rééquilibrage énergétique.

PIERRES CHAUDES 1h00 85€
L'alternance du chaud et du froid emmènera le modelage dans une sensation de **plénitude** et d'**équilibre**, le corps se sentira plus vivant et en harmonie. Ce soin permet d'augmenter la circulation, diminuer les tensions nerveuses des muscles et favorise le **relâchement** du corps.

« GRAND FROID » 50€ La séance -- OFFRE DECOUVERTE 45€
Cette technique consiste à exposer le corps à des températures très basses (entre -130°C et -180°C) pendant un court laps de temps (entre 2 et 3 minutes).
Pour une efficacité à long terme, réservez à la réception :
10 séances à 400€ ou 20 séances à 620€

BALINAIS 1h00 85€
Ce soin, **profond** et **complet** sur l'ensemble du corps, stimule les principaux **points d'énergie** du corps et contribue à **détendre les muscles**.
Le principal bienfait : une **harmonie** et un **équilibre** parfait entre le corps et l'esprit.

EVASION ABHYANGA 1h15 89€
Apporte **détente** et **harmonie au corps**, grâce notamment à son rythme modéré et fluide s'appuyant sur les sept centres énergétique du corps, les fameux " chakras".

LE SUEDOIS 1H15 89€
Soin **musculaire** et **tonique**, superficiel ou profond, en fonction des besoins du client. Il améliore la circulation et le système nerveux, soulage les douleurs musculaires et renforce leur tonus.

VOYAGE POLYNESIEN 1h00 85€
Modelage aux tiges de bambou, naturel et relaxant
Le bambou constitue l'élément idéal pour un massage **redynamisant** et **énergétique** dont l'action est bénéfique pour lutter contre la fatigue et le stress.
Santé, bien-être et beauté, autant de bienfaits que le massage au bambou vous offre !



** Soins adaptés aux femmes enceintes à partir du 4ème mois.
Tous nos soins peuvent être réalisés en duo sous réserve de disponibilité. Soins de bien-être et relaxation, non-médicalisés, non thérapeutiques. Tout soin non annulé dans un délai de 48h sera intégralement facturé. Merci de bien vouloir vous présenter 10mn avant l'horaire de votre soin.
En cas de retard, le temps de la prestation sera réduit en proportion.*

SENSATION ORIENTALE « BY SOTHYS » 1h00 89€
Alternance de séances de gommage* à base de myrrhe, datte, ambre et séances de **modelage**.
Une véritable évasion sensorielle aromatique et ambrée
*Réalisée avec une pierre d'argile offerte à la fin du soin.

VOYAGES DANS LES ILES 1h30 125€
Gommage du corps à la fleur de tiaré et d'Aloé Vera.
Modelage Ô SPA 01h00

VOYAGE A BALI 1h30 135€
Gommage du corps parfumé au thé vert gingembre.
Modelage balinais 01h00
Ce soin permet de **relaxer** l'esprit et le corps.

RITUEL DE HAMMAM 2h00 120€
Séances de **Hammam** avec application de savon noir.
Gommage au gant de Kessa.
Modelage "Ô SPA" 1h00.
(Ce soin n'est pas pratiqué en Juin-Juillet-Août)

« ESCAPADE DETOX » 01h15 99€
POUR BIEN PREPARER VOTRE PEAU...
Soin complet d'une durée de 01h15 :
- 30min : **Gommage** à la fois **tonique** et **gourmand** aux senteurs pamplemousse & yuzu (agrume acide) pour **sublimier** votre silhouette
- 45min : **Modelage** détoxifiant avec des manœuvres de **palper rouler** et de **drainage**

GOMMAGES 30mn 49€
- **AUX PROTEINES DE SOIE THE VERT** : Adoucit, satine et parfume le grain de votre peau
- **SENTEURS PAMPLEMOUSSE & YUZU** : Tonique et gourmand, il sublime votre silhouette.





**Piscine Intérieure
Hamam et table de Gommage
Sauna Infrarouge
Cabine de soins (Duo et Solo)
Cryothérapie**

02.31.65.01.55

www.leliondorhotel.com

info@leliondorhotel.com

BOUTIQUE EN LIGNE...

PENSEZ A VOS CHEQUES CADEAUX

Pleins de bonnes idées pour faire plaisir à vos proches...



SOIN VISAGE « COUP D'ECLAT » 30 mn 55€
Il protège nos cellules des agressions, du stress oxydatif, de la pollution... et il stimule (surtout chez les peaux matures) les systèmes de détoxification contenus dans nos cellules.
Ce soin n'inclus pas de modelage ni pose de masque.
Ne convient pas à tous types de peau.

MODELAGE DETOXIFIANT 45 mn 69€
Des manœuvres de palper rouler et de drainage aidant à diminuer la rétention d'eau, à désengorger les tissus et éliminer les toxines. Objectif : traiter des zones affectées par la cellulite.



NOUVEAUTE
SOIN VISAGE « DETOX ENERGIE » 01h15mn
OFFRE DECOUVERTE 80€ AU LIEU DE 89€
Donnez un nouveau souffle à votre peau!

Ce soin complet va l'aider à se défendre contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané.
Anti-pollution + double action énergie : protéger & booster

6 étapes clés :

Gommage dépolluant triple action
Brume protectrice dépolluante
Sérum éclat dépolluant
Modelage éclat
Masque énergisant
Crème jeunesse

SERUM OFFERT EN FIN DE SOIN

Idéal pour les hommes et les femmes.

Convient à tous types de peau.

SOIN EVENEMENT « DE SAISON »* 45mn 60€
Un concept inédit alliant chrono biologique et gourmandise pour révéler l'éclat de votre peau à chaque saison. La peau a besoin de refaire le plein d'oxygène et de vitamines. Soin oxygénant pour les peaux en manque d'éclat.
Convient à tous types de peau.
Étapes : Nettoyage, gommage, modelage visage et décolleté, masque

SOIN FONDAMENTAL HOMME /FEMME * 1h00 70€
Préparer, préserver, restaurer : le soin fondamental est un soin sur-mesure, 100% personnalisé, adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie.
Étapes : Nettoyage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque « essentiel » et d'un modelage adapté à chaque zone du visage.

SOIN INTENSIF JEUNESSE 1h15 89€
Détoxifier la peau est un geste essentiel de beauté. Une efficacité immédiate et durable, pour que votre peau soit lisse, douce, éclatante... « Comme neuve »
Pour tous types de peau sauf réactives
Au travers de 5 étapes clés et 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité qui associe relaxation et une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune

TARIFS Ô SPA

Hamam, Sauna, Piscine intérieure chauffée
Accès de 9h00 à 19h30
Réservé aux personnes de plus de 16ans

Accès ½ journée sans réservation de soins

Résident Hôtel : 25€
Non Résident: 30€

Accès ½ journée avec réservation de soins

Résident Hôtel : 15€
Non Résidents: 20€

Privatisation sur réservation :
19h30-20h30 ou 20h45-21h45

40€/personne avec 1/2 bouteille de champagne Mumm pour 2

