



ENTREZ DANS UN UNIVERS ZEN
L'ESPACE Ô SPA, UN PARFUM D'ORIENT.

+33 (0)2 31 65 01 55 | info@leliondorhotel.com
8 Place Saint-Mélaine 14130 Pont L'Évêque

Les Modelages

MODELAGES RELAXANTS

DECOUVERTE ZEN *

30 min | 49€

Soin relaxant et harmonisant du cuir chevelu, du dos, de l'arrière des jambes et des voûtes plantaires.

L'ESSENTIEL*

45 min | 59€

Modelage relaxant de la face dorsale : dos, jambes entières, voûte plantaire & face ventrale : bras et décolleté.

Ô SPA*

1h00 | 79€

Alliance de techniques relaxantes aboutissant à l'élimination du stress. Soin du corps adapté à vos besoins, composé de mouvements fluides, continus et enveloppants (cuire chevelu, face dorsale et ventrale)

VOYAGE VERS LA LUMIERE

1h00 | 79€

Soin alliant douceur et mouvements fluides. La bougie diffuse des senteurs aux vertus relaxantes, elle offre une huile onctueuse et chaude qui nourrira votre peau.



Les Modelages

MODELAGES DU MONDE

BALINAIS

1h00 | 85€

Ce soin, profond et complet sur l'ensemble du corps, stimule les principaux points d'énergie du corps et contribue à détendre les muscles. Le principal bienfait : une harmonie et un équilibre parfait entre le corps et l'esprit.

EVASION ABHYANGA

1h15 | 89€

Apporte détente et harmonie au corps, grâce notamment à son rythme modéré et fluide s'appuyant sur les sept centres énergétique du corps, les fameux "chakras".

LE SUEDOIS

1h15 | 89€

Soin musculaire et tonique, superficiel ou profond, en fonction des besoins du client. Il améliore la circulation et le système nerveux, soulage les douleurs musculaires et renforce leur tonus.

VOYAGE POLYNESIEN

1h00 | 85€

Modelage aux tiges de bambou, naturel et relaxant. Le bambou constitue l'élément idéal pour un massage redynamisant et énergétique dont l'action est bénéfique pour lutter contre la fatigue et le stress. Santé, bien-être et beauté, autant de bienfaits que le massage au bambou vous offre !

SIGNATURE LA SULTANE DE SABA

1h00 | 89€

Par la volupté de ses mouvements et la fluidité de ses manœuvres, ce massage au travers de différentes techniques d'étirements, enveloppe le tracé musculaire du corps, en insistant sur les points réflexes et les terminaisons nerveuses, tout en suivant les lignes des méridiens. Le corps tend à se libérer de ses tensions.



Les Soins

SOINS SPÉCIFIQUES

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

45 min | 60€

Ce modelage, véritable stimulant des zones réflexes du pied, favorise la relaxation, l'amélioration du sommeil, la circulation veineuse et le rééquilibrage énergétique.

PIERRES CHAUDES

1h00 | 85€

L'alternance du chaud et du froid emmènera le modelage dans une sensation de plénitude et d'équilibre, le corps se sentira plus vivant et en harmonie. Ce soin permet d'augmenter la circulation, diminuer les tensions nerveuses des muscles et favorise le relâchement du corps.

« GRAND FROID »

50€

Cette technique consiste à exposer le corps à des températures très basses (entre -130°C et -180°C) pendant un court laps de temps (entre 2 et 3 minutes). Pour une efficacité à long terme, réservez à la réception : 10 séances à 400€ ou 20 séances à 620€

SOINS VISAGE BY « SOTHYS »

SOIN EVENEMENT « DE SAISON »*

45 min | 60€

Un concept inédit alliant chrono biologique et gourmandise pour révéler l'éclat de votre peau à chaque saison. La peau a besoin de refaire le plein d'oxygène et de vitamines. Soin oxygénant pour les peaux en manque d'éclat.

Convient à tous types de peau. Etapes : Nettoyage, gommage, modelage visage et décolleté, masque.

SOIN FONDAMENTAL HOMME /FEMME *

1h00 | 70€

Préparer, préserver, restaurer : le soin fondamental est un soin sur-mesure, 100% personnalisé, adapté aux besoins de la peau en fonction de sa typologie.

Etapes : Nettoyage en douceur suivi d'une exfoliation pureté qui prépare à l'application d'un masque « essentiel » et d'un modelage adapté à chaque zone du visage.

SOIN INTENSIF JEUNESSE

1h15 | 89€

Détoxifier la peau est un geste essentiel de beauté. Une efficacité immédiate et durable, pour que votre peau soit lisse, douce, éclatante... « Comme neuve »

Pour tous types de peau sauf réactives. Au travers de 5 étapes clés et 8 formules spécifiques, vivez l'efficacité qui associe relaxation et une prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.



Les Soins

SOINS DETOXIFIANTS

SOIN VISAGE « COUP D'ECLAT »

30 min | 55€

Il protège nos cellules des agressions, du stress oxydatif, de la pollution... et il stimule (surtout chez les peaux matures) les systèmes de détoxification contenus dans nos cellules.

Ce soin n'inclus pas de modelage ni pose de masque. Ne convient pas à tous types de peau.

MODELAGE DETOXIFIANT

45 min | 69€

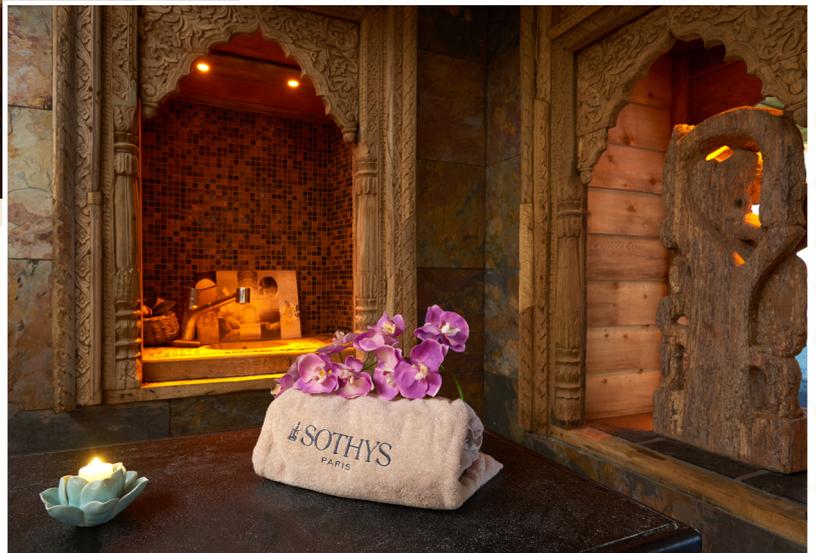
Des manœuvres de palper rouler et de drainage aidant à diminuer la rétention d'eau, à désengorger les tissus et éliminer les toxines. Objectif : traiter des zones affectées par la cellulite.

SOIN DETOX ENERGIE

1h15 | 89€

Donnez un nouveau souffle à votre peau. Ce soin complet va aider à se défendre contre les méfaits du stress environnemental qui peuvent accélérer le vieillissement cutané. Anti-pollution + double action énergie + protéger & booster. Sérum offert en fin de soin.

Idéal pour les hommes et les femmes. Convient à tous types de peau.



Les Gommages & Escapades

GOMMAGES

AUX PROTEINES DE SOIE THE VERT

Adoucit, satine et parfume le grain de votre peau

30 min | 49€

SENTEURS PAMPLEMOUSSE & YUZU

Tonique et gourmand, il sublime votre silhouette.

30 min | 49€

VOS ESCAPADES

SENSATION ORIENTALE « BY SOTHYS »

Alternance de séances de gommage* à base de myrrhe, datte, ambre et séances de modelage. Une véritable évasion sensorielle aromatique et ambrée * Réalisée avec une pierre d'argile offerte à la fin du soin.

1h00 | 89€

VOYAGES DANS LES ILES

Gommage du corps à la fleur de tiaré et d'Aloé Vera.
Modelage Ô SPA 01h00

1h30 | 125€

VOYAGE A BALI

Gommage du corps parfumé au thé vert gingembre. Modelage balinais 01h00. Ce soin permet de relaxer l'esprit et le corps.

1h30 | 135€

RITUEL DE HAMMAM

Séances de Hammam avec application de savon noir. Gommage au gant de Kessa. Modelage "Ô SPA" 1h00. (Ce soin n'est pas pratiqué en Juin-Juillet-Août)

2h00 | 120€

« ESCAPADE DETOX »

POUR BIEN PREPARER VOTRE PEAU...

Soin complet d'une durée de 01h15 :

- 30min : Gommage à la fois tonique et gourmand aux senteurs pamplemousse & yuzu (agrumes acides) pour sublimer votre silhouette
- 45min : Modelage détoxifiant avec des manœuvres de palper rouler et de drainage

1h15 | 99€

* Soins adaptés aux femmes enceintes à partir du 4ème mois. Tous nos soins peuvent être réalisés en duo sous réserve de disponibilité. Soins de bien-être et relaxation, non-médicalisés, non thérapeutiques. Tout soin non annulé dans un délai de 48h sera intégralement facturé. Merci de bien vouloir vous présenter 10mn avant l'horaire de votre soin. En cas de retard, le temps de la prestation sera réduit en proportion.

Les Tarifs

NOS TARIFS Ô SPA

Hammam, Sauna, Piscine intérieure Chauffée
Accès de 9h00 à 19h30
Réservé aux personnes de plus de 16 ans.

ACCÈS 1/2 JOURNÉE SANS RÉSERVATION DE SOINS

Résident hôtel : 25€
Non Résident : 30€

ACCÈS 1/2 JOURNÉE AVEC RÉSERVATION DE SOINS

Résident hôtel : 15€
Non Résident : 20€

PRIVATISATION SUR RESERVATION

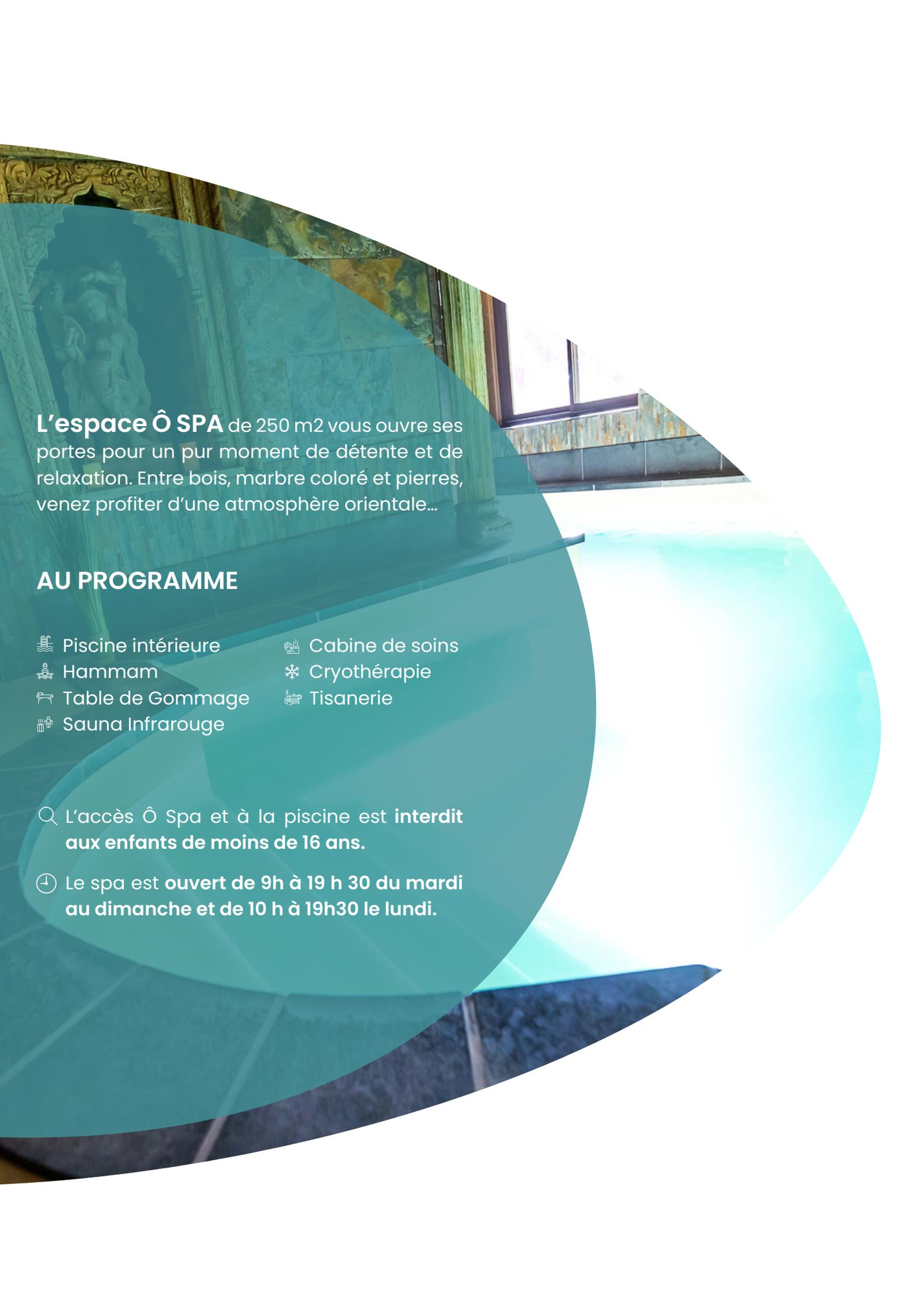
19h30-20h30 ou 20h45-21h45

40€ / personne avec 1/2 bouteille de champagne Mumm pour 2



PENSEZ AUX CHÈQUES CADEAUX

Sur notre boutique en ligne, retrouvez pleins de
bonnes idées pour faire plaisir à vos proches



L'espace Ô SPA de 250 m2 vous ouvre ses portes pour un pur moment de détente et de relaxation. Entre bois, marbre coloré et pierres, venez profiter d'une atmosphère orientale...

AU PROGRAMME

-  Piscine intérieure
-  Hammam
-  Table de Gommage
-  Sauna Infrarouge
-  Cabine de soins
-  Cryothérapie
-  Tisanerie

-  L'accès Ô Spa et à la piscine est **interdit aux enfants de moins de 16 ans.**
-  Le spa est ouvert de 9h à 19 h 30 du mardi au dimanche et de 10 h à 19h30 le lundi.



NOS PARTENAIRES



HOTEL & SPA LE LION D'OR

+33 (0)2 31 65 01 55
info@leliondorhotel.com
8 Place Saint-Mélaine
14130 Pont L'Évêque



**POUR UN MONDE
PLUS LOCAL**



www.leliondorhotel.com